



LUNEL ROLLER &
PATINAGE ARTISTIQUE



2019
16 & 17
Mars

2ème MANCHE LR
COUPE DE LA LIGUE

NOVICES, CHALLENGE 1,2 & 3 - REG/NAT
GRANDE HALLE BRUNEL LUNEL (34)



Lunel Roller & Patinage Artistique / 06 32 53 37 55
lunel-roller.org / lunel.roller@gmail.com
FB: Lunel Roller





**Mesdames, Messieurs les présidents de clubs,
Au nom du comité d'organisation de la Manche 2 LR Challenge Régional et Coupe de
ligue LR de patinage artistique et danse sur roulettes,
Nous sommes heureux de vous recevoir le 16 et 17 Mars 2019
A La grande Halle des Sports Fernand Brunel à LUNEL(34).**

Nous espérons que la compétition se déroulera dans la convivialité et dans le fair-play.

**Nous souhaiterions mettre l'accent sur le fait que cette halle n'est pas utilisée
habituellement pour ce genre de manifestation et que nous nous sommes engagés à
respecter les lieux et notamment la piste.**

**Nous avons dû prouver auprès des instances municipales que nous respectons les sols
grâce à du matériel adapté.**

**C'est pourquoi, nous vous demandons de vérifier le matériel de vos patineurs avant la
compétition notamment les freins.**

**Les freins de couleurs noir et bleu ne seront pas acceptés
ainsi que les freins en mauvais état.**

**Il est interdit de manger dans le gymnase ; nous mettrons donc à votre disposition un
lieu pour vous restaurer avec tables et chaises.**

**Nous avons à notre disposition une sonorisation acceptant les mp3, c'est pourquoi nous
vous demandons d'envoyer vos musiques sur format informatique.**

En espérant vous voir nombreux pour cette compétition !!

Très Sportivement,

Pour le comité d'organisation

Véronique Michel

Président

LUNEL ROLLER & PATINAGE ARTISTIQUE

Manche 2 LR Challenge Régional et Coupe de ligue LR 2019

Date

16 et 17 Mars 2019

Lieu

**HALLE DES SPORTS FERNAND BRUNEL
CHEMIN DES OLYMPIADES
34400 LUNEL**

Peuvent s'inscrire

La compétition est ouverte aux clubs de toutes les ligues.
Contenus des programmes détaillés dans le règlement.

Spécialités proposées

- Novices
 - Niveau 1, 2 et 3
 - U10/U13/U16/SENIOR
- Challenge Régional
 - Niveau 1, 2 et 3
 - U10/U13/U16/SENIOR
- Patinage Artistique et danse
 - Quad et Inline
 - Solo et couple
 - DN1 – DN2 – Régionaux
 - Espoir à Sénior

Modalités d'engagement

Inscription en ligne sur le module résultat de la FFRS avant le 28/02/2019

Pour toutes les catégories sauf Novices (par bordereau)

Challenge 2 manche 2 Occitanie LR pour les challenges

Coupe de Ligue Occitanie LR pour les catégories régionales et nationales

<http://resultats.ffroller.fr/index.php>

OPEN MADELEINOIS - ROLLART 02 AU 03 MARS - LA MADELEINE		<i>i</i>						
TROPHÉE DU BASSIN 08 AU 10 MARS - GUJAN-MESTRAS		<i>i</i>						
COUPE ET CHALLENGE DU BEAUJOLAIS 09 AU 10 MARS - LANCIE (69)		<i>i</i>						
CHALLENGE RÉGIONAL MANCHE 2 OCCITANIE LR 16 AU 16 MARS - LUNEL		<i>i</i>						28/02
CHALLENGE RÉGIONAL 2 BRETAGNE 16 AU 17 MARS - MONTFORT - SUR - MEU		<i>i</i>						
COUPE DE BRETAGNE 16 AU 17 MARS - MONTFORT - SUR - MEU		<i>i</i>						
CHALLENGE RÉGIONAL MANCHE 1 GRAND-EST 16 AU 16 MARS - HETTANGE-GRANDE		<i>i</i>						
DÉFI DES NATIONAUX ET CHALLENGE SENIOR 16 AU 17 MARS - BRIE-COMTE-ROBERT		<i>i</i>						
CHALLENGE 2 PAYS DE LA LOIRE 17 AU 17 MARS - POIRE SUR VIE		<i>i</i>						
COUPE DE LIGUE OCCITANIE LR 17 AU 17 MARS - LUNEL		<i>i</i>						28/02
CHPT DE FR ETAPE 1 - ARTISTIQUE 22 AU 24 MARS - MOUVAUX		<i>i</i>						
CHPT DE FR ETAPE 1 - DANSE 29 AU 31 MARS - DIJON		<i>i</i>						
TROPHEE DE LOIRE ATLANTIQUE		<i>i</i>						

Pour toutes questions relatives au Module Résultats

Ex : Utilisateur/Mot de passe

Merci de contacter :

competitions@ffroller-skateboard.com

Règlement par virement bancaire ou chèque à envoyer à

Albert CHAMPION

trésorier du CRPA

23 rue du Bousquet

65310 Laloubere

Les remboursements ne se feront que sur présentation du certificat médical

Aucun règlement ne sera accepté le jour de la compétition

Tarifs

Solo	13 €
Plusieurs disciplines Catégorie nationales ou régionales (Artistique et danse)	20€
Couple	20€

Musiques

Merci d'envoyer vos musiques par We transfer avant le 3 Février 2019 à s.poujol@gmail.com

- *Format Mp3 conseillée.*
- *Chaque Musique devra comporter :*
 - *DISCIPLINE,*
 - *Division*
 - *Catégorie*
 - *Nom,*
 - *Prénom,*
 - *Club,*
 - *F ou G (Fille ou Garçon)*

Ex : ART_DN_ESPOIR_DURAND_AMELIE_CLUB_F.mp3

Règlement Technique

Catégorie Régional 1 : de Cadet à Senior (Niveau Challenge 3) **

Temps de musique 2'20 +/- 10"

- 4 blocs de sauts :
 - 1 bloc = 1 saut isolé ou une combinaison de 2 à 3 sauts
 - Chaque saut ne peut être présenté que 2 fois au maximum
 - Si un saut est présenté 2 fois, il doit être présenté au moins une fois en combinaison
 - Les sauts en gras doivent obligatoirement être présentés

- 2 blocs de pirouettes :
 - 1 bloc = 1 pirouette isolée ou une combinaison de 2 à 4 pirouettes
 - Chaque pirouette ne peut être présentée que 2 fois au maximum
 - Si une pirouette est présentée 2 fois, elle doit être au moins une fois en combinaison
 - Les pirouettes en gras doivent obligatoirement être présentées

- 1 séquence de pas en médiane, diagonale, cercle ou serpentine

- 1 séquence chorégraphique d'arabesques (2 lobes minimum)
 - En serpentine avec au moins 2 positions

L'ordre de présentation des éléments est libre

Tableaux des éléments A : Élément autorisé O : Élément obligatoire

	Abréviation	REGIONAL 1
Saut de valse	V	
Salchow	1S	A
Boucle piqué	1T	A
Boucle	1Lo	A
Boucle en dedans	1Li	A
Flip	1F	A
Lutz	1Lz	O
Axel	1A	A
Double salchow	2S	A
Double boucle piqué	2T	A

	Abréviation	REGIONAL 1
Dedans arrière debout	Ubi	
Dehors arrière debout	Ubo	A
Dehors avant debout	Ufo	A
Dedans avant debout	Ufi	A
Dedans arrière assise	Sbi	O*
Dehors arrière assise	Sbo	O*
Dehors avant assise	Sfo	O*
Dedans avant assise	Sfi	O*
Dehors arrière arabesque	Cbo	A
Dehors avant arabesque	Cfo	A
Dedans arrière arabesque	Cbi	A
Dedans avant arabesque	Cfi	A

* 1 pirouette assise au choix est obligatoire

Catégorie Régional 2 : de cadet à Senior** 2'30 +/- 10 "

- 1 Combinaison de 3 à 5 sauts débutant par un Lutz
- 1 combinaison commençant par Axel + 3 sauts simples maximum
- Axel isolé
- Double salchow ou double boucle piquée isolée
- 2 à 3 pirouette maximum dont :
 - 1 pirouette arabesque isolée
 - 1 pirouette assise isolée
 - 1 combinaison de pirouettes (maximum 5 positions)
- 1 séquence de pas en médiane, diagonale, cercle ou serpentine (départ à l'arrêt)
 - Niveau 1 minimum
- 1 séquence chorégraphique d'arabesques (2 lobes maximum)
 - En serpentine avec au moins 2 positions

Catégorie Régional 3 : de Jeunesse à Senior** 3'30 +/-10"

- 7 doubles sauts maximums (triple sauts interdits)
 - 1 Combinaison de 5 sauts maximum avec au moins 1 double saut
 - 1 combinaison de 4 sauts maximum avec au moins 1 double saut
 - Axel obligatoire isolé ou en combinaison
 - Tous les doubles sont autorisés
- 2 à 3 pirouette maximum dont :
 - 1 pirouette assise ou arabesque isolée
 - 1 combinaison de pirouettes assises (maximum 5 positions)
 - 1 combinaison de pirouettes (maximum 5 positions)
 - La pirouette Tranche est interdite
- 1 séquence de pas en médiane, diagonale, cercle ou serpentine (départ à l'arrêt)
 - Niveau 1 minimum
- 1 séquence de pas chorégraphique (départ à l'arrêt)²
 - En serpentine avec au moins 2 positions

² : Séquence de pas chorégraphique :

- La séquence de pas est libre.

- Le patineur doit démontrer sa capacité à patiner sur la musique et l'interpréter en utilisant les éléments techniques tels que : pas, retournements, arabesque, pivot, fente Ina Bauer, aigle, sauts d'un tour, pirouettes rapides.

- La séquence doit commencer à l'arrêt d'un côté de la piste (barrière de la largeur) pour finir de l'autre en utilisant toute la piste.

- Aucun schéma ou trajectoire imposé.

Catégorie Régional danse : de Cadet à Senior** 2'00 +/-10"

Danse libre :

2019	Séquence de pas circulaire	Séquence de pas linéaire	Séquence de travellings	Pirouette	Saut
Junior Senior	Serpentine	Médiane	Mini 21 chaque pied	1	-
Jeunesse	Cercle sens horaire	Diagonale	-	1	1
Cadet	Cercle sens antihoraire	Médiane	-	1	1

CATEGORIE : CHALLENGE

NIVEAU 1	* Challenge Technique
NIVEAU 2	* Challenge pas
NIVEAU 3	* Challenge danse
<u>Années :</u> U10 : 2012 à 2010 U13 : 2009 à 2007 U16 : 2006 à 2004 Senior : 2003 et avant	Contenu : voir Manuel Challenge de la Fédération

CATEGORIE : NATIONAL

Artistique et danse DN1/DN2 Patinage de Groupe	Règlement 2019 de la FFRS
--	---------------------------



Les Catégories d'Âges 2018/2019

		NOVICE 1	NOVICE 2	NOVICE 3
2012	U8			
2011	U9			
2010	U10	U10	U10	U10
2009	U11			
2008	U12			
2007	U13	U13	U13	U13
2006	U14			
2005	U15			
2004	U16	U16	U16	U16
2003 et avant	SENIOR	SENIOR	SENIOR	SENIOR



REGLEMENTATION REGIONALE 2018/2019 – CATEGORIES NOVICES

NOVICE 1 6 ans et plus / 2 épreuves

1 épreuve avec 2 blocs de sauts isolés

- 1 Bond en avant
- ½ tour sur 2 pieds

Précision :

- Le patineur devra signaler qu'il est prêt au jury en levant la main (Cf Patinage de Groupe)
- Possibilité de présenter deux fois le même saut

1 Epreuve Style danse en musique avec . temps : 1min30à 2min

Un circuit de pas de base - Musique danse imposé (2019 tango)

- Chassés avant en serpentine

Un circuit sur musique libre :

Contenu :

- 1 élément Tourner : compas (dehors avant ou dedans avant)
- 1 à 3 éléments Equilibres au choix : Accroupi, Cafetière, Cygne ou fente en avant en carre/ Arabesque avant
- 1 à 2 éléments Se déplacer : Patinage Avant / Citrons avant / Patinage Arrière / Citrons Arrière
- 1 à 2 élément petit pas : se retourner sur 2 pied d'avant en arrière et d'arrière en avant / pas chassé/ pas de géant

Précision :

- Avant Chaque élément ou groupes d'éléments le patineur devra intégrer des mouvements Chorégraphiques
- Entrée de piste et Sortie de piste valorisée



NOVICE 2 6 ans et plus / 2 épreuves

1 épreuve avec 2 blocs de sauts isolés

- 1 Bond en arrière réception sur 1 pied
- Enchaînements de 3 ½ tour, le dernier réception sur 1 pied

Précision :

- Le patineur devra signaler qu'il est prêt au jury en levant la main (Cf Patinage de Groupe)
- Possibilité de présenter deux fois le même saut

1 Epreuve Style danse en musique avec : temps : 1min30 à 2min

Un circuit de pas de base - Musique danse imposé (2019 tango)

- Chassés avant en serpentine

Un circuit sur musique libre :

Contenu :

- 1 à 2 éléments Tourner au choix: toupie avec sortie, compas (dehors avant ou dedans avant ou dedans arrière ou dehors arrière)
- 1 à 3 éléments Equilibres au choix: Cafetière, Cygne ou fente en avant ou arrière en carre, arabesque avant
- 1 à 2 éléments Se déplacer au choix: Patinage Avant, Citrons avant, Citrons arrière, patinage arrière, 1 cercle de croisé avant
- 1 à 3 élément petit pas au choix : se retourner sur 2 pied d'avant en arrière et d'arrière en avant, pas de géant, chassé, mohawk

Précision :

- Avant Chaque élément ou groupes d'éléments le patineur devra intégrer des mouvements Chorégraphiques
- Entrée de piste et Sortie de piste valorisée

NOVICE 3/ 6 ans et plus / 2 épreuves

1 épreuve avec 3 blocs de sauts isolés

- Enchaînements de 3 ½ tour, le dernier/ réception sur 1 pied
- Saut de trois
- Salchow

Précision :

- Le patineur devra signaler qu'il est prêt au jury en levant la main (Cf Patinage de Groupe)
- Obligation de présenter 2 sauts différents sur 3

1 Epreuve Style danse en musique avec : temps 1min 30 à 2 min

Un circuit de pas de base - Musique danse imposé (2019 tango)

- Chassés avant, Cœurs avant en serpentine

Un circuit sur musique libre :

Contenu :

- 1 à 2 éléments Tourner au choix: toupie avec sortie, pirouette dedans arrière avec ou sans préparation 2 tours minimum
- 2 à 3 éléments Equilibres au choix: arabesque avant, arrière en carres
- 2 éléments Se déplacer au choix: croisés avant / croisés arrière, Aigle(Petit ou grand)
- 3 à 5 éléments petit pas au choix : pas de géant, chassé, mohawk, trois Hv, trois Dv, pas piqué

Précision :

- Avant Chaque élément ou groupes d'éléments le patineur devra intégrer des mouvements Chorégraphiques
- Entrée de piste et Sortie de piste valorisée



La piste

Type de sol : Bois

Dimensions : 20 m / 40 m

Roues conseillées Solo artistique

- Mustang – (voir mélange Panther Mustang)

Solo danse et groupe

- Fox

Tous les patins seront vérifiés avant entrée sur Piste !!!

Restauration

Un service de restauration rapide sera assuré sur place.

- Hot Dog
- Hamburger
- Croque-Monsieur
- Frites
- Crêpes
- Boissons chaudes et froides
- Etc.

Il sera aussi possible de prendre un repas chaud.

Il est interdit de manger dans la halle des sports, des tables seront donc à votre disposition pour vous restaurer.

HOTELS

Hôtels à LUNEL

HOTEL KYRIAD LUNEL ESPACE LUNEL LITTORAL 177 AVENUE LOUIS LUMIERE 34400 LUNEL	http://www.kyriad.fr	Tarif Sportif 49€ Base 2 adultes 1 enfant
Les Mimosas 1784 Avenue du Vidourle RN 113, 34400 Lunel, France	Tél : +33 (0)4 67 71 25 40 Fax : +33 (0)4 67 83 20 81 http://www.hotelmimosas.fr	61€ chambre double 67€ chambre triple

Hôtel à La grande Motte

HOTEL AZUR

Esplanade Maurice Justin,
34280 La Grande-Motte
Tel : 04.67.56.56.00

Plan d'accès

<http://www.hotelazur.net/plan.html>

Coordonnées GPS :

Latitude: 43.5561372 Longitude: 4.0836471

Chambre Rez-de-Jardin : 79 € par nuit pour 2 personnes
*(au lieu de 155 €)

Chambre Vue Mer : 99 € par nuit pour 2 personnes
*(au lieu de 165 €)

Chambre De Luxe : 165 € par nuit pour 2 personnes
*(au lieu de 280 €)

Chambre Familiale : 149 € par nuit pour 4 personnes
*(au lieu de 251 €)

HOTEL MERCURE

140, rue du port
34280 LA GRANDE MOTTE

Tel : (33) 04 67 56 90 81

H1230@accor.com

Tarif "Sportif" très préférentiel pour cette manifestation :

La chambre une ou deux personnes : 82 euros TTC par
nuit (tarif affiché de 125 à 135 euros)*

Le petit déjeuner : 11 euros TTC par personne et par jour
(tarif affiché 15 euros)*

la taxe de séjour : 1,65 euros par personne et par nuit

HOTEL NOVOTEL

Quartier Golf Ponant
1641 Avenue du Golf
34280 LA GRANDE MOTTE

Tel : (33) 04 67 29 88 88

H2190@accor.com

Chambre individuelle et petit déjeuner buffet inclus : 90
€ par nuit,*

Chambre double et petits déjeuners buffets inclus : 100 €
par nuit,*

Taxe de séjour : 1.65 € par personne et par jour.

Hôtels aux environs

HOTEL KYRIAD MONTPELLIER

Espace Commercial de Fréjorgues
Ouest 273, rue Roland Garros
34130 MAUGUIO

<http://www.kyriad.fr>

A 12Km

Tarif Sportif
34€
Base 2 adultes 1 enfant

ETAP HOTEL

Route de Palavas
PAE Saint-Hubert
34970 LATTES

<http://www.etaphotel.com>

A 15Km

47€
pour 3 personnes

Comment venir à LUNEL

En voiture :

Depuis l'autoroute A9 en venant de Narbonne:

- Sortie 27 Lunel, direction La Grande Motte

Depuis l'autoroute A9 en venant de Nîmes:

- Sortie 27 LUNEL, direction, la grande Motte

Comment venir à la Halle Fernand Brunel à LUNEL



