

# TROPHEE CARRYEN

*Patinage Artistique*



**16-17  
MARS  
2019**

---

Entrée gratuite  
Restauration sur place

Gymnase de Carry Le Rouet



Fédération Française Roller  
& Skateboard



<b>DATES :</b>	Du <b>SAMEDI 16 et DIMANCHE 17 MARS 2019</b>
<b>LIEU :</b>	Au Gymnase de Carry le Rouet Quartier de la loge 13620 Carry Le Rouet
<b>PISTE /Roues :</b>	Piste : 24X16m Roues utilisées HD 84 ou HD75.
<b>SPECIALITES :</b>	<p><b>Patinage Artistique solo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Catégorie CHALLENGE et NATIONAL</b></li> <li>• <b>Catégorie DEPARTEMENTAL A et B</b></li> <li>• <b>Catégorie REGIONAL Jeunesse et Senior</b></li> </ul> <p>Contenus des programmes détaillés dans le règlement.</p>
<b>TARIF</b> <b>ENGAGEMENT:</b>	Départemental : 13,- € pour toutes les autres catégories : 15,- € /Patineur

# REGLEMENT

## CATEGORIE : DEPARTEMENTAL A (DEBUTANT)

<b>Musique :</b> 2'00 (+/- 10s) <b>avec parole autorisée</b> <b>Années :</b> <b>U10 / U13 / U16 / Senior</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Patinage avant (citrons, poussées, croisés) / Patinage arrière (citrons, poussées)</li><li>* 1 Fente en carre</li><li>* 1 Attitude (cigogne, cygne, arabesque verticale, aigle ou arabesque)</li><li>* 1 accroupi, cafetière / 1 séquence de pas libre / 1 toupie + sortie</li><li>* 2 demi-tour et/ou un bond</li></ul>
---	--

## CATEGORIE: DEPARTEMENTAL B

<b>Musique :</b> 2'30 (+/- 10s) <b>avec parole autorisée</b> <b>Années :</b> <b>U10 / U13 / U16 / Senior</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>* <b>Contenu de la roue artistique +</b><ul style="list-style-type: none"><li>* un saut de trois en apprentissage</li><li>* une séquence d'attitudes libre (2 positions minimum)</li><li>* une toupie + sortie</li><li>* Une séquence de pas libre contenant des pas piqués, des trois et des mohawks.</li></ul></li></ul>
---	--

## CATEGORIE : REGIONAL

<b>JEUNESSE</b> <b>Musique :</b> 3'00 (+/- 10s) <b>avec parole autorisée</b>	<p><u>7 doubles sauts maximum (triples sauts interdits) dont :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>* 1 combinaison de 5 sauts maximum avec au moins un double saut</li><li>* 1 combinaison de 4 sauts maximum avec au moins un double saut</li><li>* Axel obligatoire (isolé ou en combinaison)</li><li>* Double Salchow et double boucle piquée seuls doubles sauts autorisés</li></ul> <p><u>2 à 3 pirouettes maximum (Pirouette tranche interdite) dont :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>* 1 pirouette isolée assise ou arabesque</li><li>* 1 combinaison de pirouettes (maximum 5 positions)</li><li>* 1 combinaison de pirouettes assises (maximum 5 positions)</li><li>* Dans les combinaisons minimum 2 tours par position</li></ul> <p>1 séquence de pas en médiane, diagonale, cercle ou serpentine (départ à l'arrêt—Niveau 1 minimum)</p>
--	---

# REGLEMENT

## CATEGORIE : REGIONAL

<p><b>JUNIOR SENIOR</b></p> <p>Musique : 3'30 (+/- 10s) avec parole autorisée</p>	<p><u>8 doubles sauts maximum (triples sauts interdits) dont :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 1 combinaison de 5 sauts maximum avec 2 ou 3 doubles sauts</li> <li>* 1 combinaison de 4 sauts maximum avec 2 doubles sauts</li> <li>* Axel obligatoire (isolé ou en combinaison)</li> <li>* Double boucle piquée obligatoire (isolé ou en combinaison)</li> </ul> <p><u>2 à 3 pirouettes maximum (Pirouette tranche interdite) dont :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 1 pirouette isolée assise ou arabesque</li> <li>* 1 combinaison de pirouettes (maximum 5 positions) dont 1 assise</li> <li>* 1 combinaison de pirouettes (maximum 3 positions)</li> </ul> <p>Dans les combinaisons minimum 2 tours par position</p> <p>1 séquence de pas en médiane, diagonale, cercle ou serpentine (départ à l'arrêt—Niveau 1 minimum)</p> <p>1 séquence de pas chorégraphique (départ à l'arrêt)</p>
---	---

## CATEGORIE : CHALLENGE

<p><b>NIVEAU 1</b></p> <p><b>NIVEAU 2</b></p> <p><b>NIVEAU 3</b></p> <hr/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Challenge Technique</li> <li>* Challenge danse</li> </ul> <p>Contenu : voir Manuel Challenge de la Fédération</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #f4a460;"> <th>Age</th> <th>7 2012</th> <th>8 2011 Poussin</th> <th>9 2010 SuperMini</th> <th>10 2009 Mini</th> <th>11 2008 Mini</th> <th>12 2007 Espoir</th> <th>13 2006 Espoir</th> <th>14 2005 Cadet</th> <th>15 2004 Cadet</th> <th>16 2003 Jeunesse</th> <th>17 et + 2002 Ju/Se</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Challenge Niv 1</td> <td></td> <td><b>U10</b></td> <td></td> <td></td> <td><b>U13</b></td> <td></td> <td></td> <td><b>U16</b></td> <td></td> <td></td> <td><b>Senior</b></td> </tr> <tr> <td>Challenge Niv 2</td> <td></td> <td><b>U10</b></td> <td></td> <td></td> <td><b>U13</b></td> <td></td> <td></td> <td><b>U16</b></td> <td></td> <td></td> <td><b>Senior</b></td> </tr> <tr> <td>Challenge Niv 3</td> <td></td> <td><b>U10</b></td> <td></td> <td></td> <td><b>U13</b></td> <td></td> <td></td> <td><b>U16</b></td> <td></td> <td></td> <td><b>Senior</b></td> </tr> </tbody> </table>	Age	7 2012	8 2011 Poussin	9 2010 SuperMini	10 2009 Mini	11 2008 Mini	12 2007 Espoir	13 2006 Espoir	14 2005 Cadet	15 2004 Cadet	16 2003 Jeunesse	17 et + 2002 Ju/Se	Challenge Niv 1		<b>U10</b>			<b>U13</b>			<b>U16</b>			<b>Senior</b>	Challenge Niv 2		<b>U10</b>			<b>U13</b>			<b>U16</b>			<b>Senior</b>	Challenge Niv 3		<b>U10</b>			<b>U13</b>			<b>U16</b>			<b>Senior</b>
Age	7 2012	8 2011 Poussin	9 2010 SuperMini	10 2009 Mini	11 2008 Mini	12 2007 Espoir	13 2006 Espoir	14 2005 Cadet	15 2004 Cadet	16 2003 Jeunesse	17 et + 2002 Ju/Se																																						
Challenge Niv 1		<b>U10</b>			<b>U13</b>			<b>U16</b>			<b>Senior</b>																																						
Challenge Niv 2		<b>U10</b>			<b>U13</b>			<b>U16</b>			<b>Senior</b>																																						
Challenge Niv 3		<b>U10</b>			<b>U13</b>			<b>U16</b>			<b>Senior</b>																																						

## CATEGORIE : NATIONAL

<p><b>ARTISTIQUE</b></p> <p><b>DN1</b></p> <p><b>DN2</b></p>	<p>Règlement 2019 de la Fédération</p>
--	--

<b>MUSIQUES :</b>	<p>Fichiers MP3 compressés (zip) à déposer sur le site <a href="https://www.wetransfer.com">https://www.wetransfer.com</a></p> <p><b>Musiques à nous adresser avant le 1er mars 2019</b></p> <p>à <a href="mailto:carryrollerclub@yahoo.fr">carryrollerclub@yahoo.fr</a></p> <p>Format de fichier : ART_CATEGORIE_NIVEAU_NOM Prénom NOM DU CLUB.mp3</p> <p><u>Exemple</u> : ART_U16_NIV2_DUPONT Martine CRC.mp3</p>
<b>ENGAGEMENTS :</b>	<p><b>Engagements définitifs avant le 1er MARS 2019</b></p> <p>par mail à <a href="mailto:carryrollerclub@yahoo.fr">carryrollerclub@yahoo.fr</a></p> <p>Par courrier adressé à :</p> <p>CARRY ROLLER CLUB – Annick DESANLIS</p> <p>7 rue des clématites, 13500 MARTIGUES</p> <p><b>Avec le Règlement par chèque libellé à l'ordre du CARRY ROLLER CLUB.</b></p> <p>Les inscriptions sans règlements ne seront pas prises en compte.</p> <p>Remboursements uniquement sur présentation d'un certificat medical</p>

CONTACTS :

Pour tout complément d'information technique, vous pouvez contacter Melodie Maire par mail à [melodie.maire@outlook.fr](mailto:melodie.maire@outlook.fr)

Ou pour toute demande : Annick DESANLIS au 06 51 14 10 57 ou par mail [annick.desanlis@free.fr](mailto:annick.desanlis@free.fr)

Merci de respecter les dates limites d'engagement afin que nous puissions organiser au mieux l'évènement.

**En espérant vous voir nombreux pour cette compétition !!**

Annick DESANLIS,

Trésorière

# SE RESTAURER

Une buvette sera à votre disposition sur place : - sandwiches - pizzas - gâteaux - crêpes - boissons chaudes - boissons fraîches - etc...

# SE LOGER

Hébergement possible sur Martigues.

Pensez Aux Hôtels Accor et Kyriad (Louvres hôtel) proposant sous présentation de la licence un tarif sportif.

- CAMPING LOU LOU SOULEI CARRY Téléphone : 04 42 45 75 75
- HOTEL VILLA ARENA PLACE CAMILLE PELLETAN A CARRY LE ROUET Téléphone : 04 42 45 00 12
- BEST WESTERN PARADOU A SAUSSET LES PINS Telephone : 04 42 44 76 76
- HOTEL IBIS MARTIGUES ROND POINT DE L'HOTEL DE VILLE AVENUE LOUIS SAMMUT 13500 MARTIGUES Téléphone : 04 42 42 05 11
- Hôtel Première Classe MARTIGUES CHEMIN DU STADE DE CROIX SAINTE ROUTE DU PORT DE BOUC 13500 MARTIGUES Téléphone : 04 42 42 05 11
- Hôtel Kyriad MARTIGUES 47 AVENUE JOSE NOBRE QUARTIER JONQUIERE 13500 MARTIGUES Téléphone : 08 92 23 48 13

# VENIR A CARRY



Rentrer dans Carry-le-Rouet par l'avenue Pierre Sépard.  
Avant la gare après le dos d'âne prendre la première à droite après la gendarmerie.  
Passez ensuite sous le pont du chemin de fer.  
A la sortie du pont garer vous sur le parking en face.  
La salle est en bas à droite.

*Nous restons à votre écoute pour tout renseignement complémentaire et espérons avoir le plaisir de vous revoir bientôt à CARRY LE ROUET pour ces journées de compétition !*